

TOUR

KIRGHIZISTAN

08 Ottobre 2024

9 giorni/7 notti



Kirghizistan è situato nell'Asia centrale, è un paese ricco di bellezze naturali, storia intrigante e tradizioni affascinanti, è famoso per i suoi panorami mozzafiato, che comprendono vette montuose, laghi cristallini, prati verdi e valli lussureggianti. Il celebre Lago Issyk-Kul, uno dei più grandi laghi alpini al mondo, è un punto di interesse imperdibile, con acque turchesi e spiagge sabbiose. Le montagne del Tian Shan offrono l'opportunità di fare escursioni tra paesaggi spettacolari e incontrare nomadi che ancora vivono secondo tradizioni millenarie. Il Kirghizistan ha una storia ricca che abbraccia diverse culture e civiltà. Antiche città come Osh e Tokmok offrono un'affascinante panoramica sulla storia del paese, con resti archeologici, mausolei e moschee che risalgono a tempi antichi. Il passato nomade della regione è evidente nelle stele di pietra sparse per la campagna, alcune delle quali risalgono a migliaia di anni fa, e nelle tradizioni orali tramandate di generazione in generazione. La capitale Bishkek è una città dinamica che mescola l'eredità sovietica con una moderna vitalità. Qui si possono trovare musei interessanti, mercati animati e una vivace scena culturale. Il Parco Ala-Too è il cuore della città, un luogo perfetto per passeggiare e osservare la vita quotidiana dei suoi abitanti. Una delle esperienze più autentiche che si possono fare in Kirghizistan è dormire in una yurt, le tradizionali tende circolari utilizzate dalle popolazioni nomadi dell'Asia centrale. Molte famiglie kirghize offrono ospitalità ai viaggiatori, consentendo loro di immergersi nella cultura locale e godere dell'ospitalità kirghiza. Il Kirghizistan è un paradiso per gli amanti del trekking leggero o impegnativo. Ci sono numerosi sentieri che attraversano le montagne, offrendo panorami mozzafiato e l'opportunità di incontrare pastori nomadi con il loro bestiame. La cultura kirghiza è ricca di tradizioni uniche e usanze affascinanti. La musica tradizionale, i balli e i giochi sono parte integrante della vita quotidiana. I pasti sono spesso condivisi in famiglia o tra amici e comprendono piatti come il beshbarmak, un piatto nazionale a base di carne e pasta. La generosità e l'ospitalità sono valori fondamentali nella società kirghiza, e i visitatori sono spesso accolti a braccia aperte. In conclusione, il Kirghizistan è un paese che offre un'esperienza unica, combinando natura selvaggia, storia intrigante e tradizioni affascinanti. Chiunque abbia la fortuna di visitare questa terra rimarrà affascinato dalla sua bellezza e dalla sua autenticità.

Itinerario dettagliato:

Bishkek – Kochkor – Tamga – Svetlana Plyana – Jetv – Oguz -Chon-Kemin - Bishkek

Giorno 1 – Martedì 08 ottobre: ITALIA – KIRGHIZISTAN

Partenza da Riva del Garda e dintorni per l'aeroporto di Venezia con trasferimento privato. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza alle ore 20.10 con volo di linea Turkish Airways con cambio aereo ad Istanbul. Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 2 – Mercoledì 09 ottobre: Arrivo a Bishkek

Arrivo a Bishkek al mattino alle ore 08.50. Trasferimento in hotel e prima colazione. Inizio della visita guidata a Bishkek dei principali luoghi d'interesse della città, tra cui il recentemente rinnovato Museo Storico di Stato, la piazza principale Ala-Too, Oak Park, Victory Square e il bazar di Osh. Inoltre visiteremo il complesso storico di Ata Beiit, un grande complesso commemorativo dedicato alle vittime della repressione in Kirghizistan. A fine visite rientro in hotel. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Pernottamento all' Hotel Bridges 3* o similare

<http://www.bridges.kg/en.php>

Giorno 3 – Giovedì 10 ottobre: Bishkek-Kochkor (200 km circa 2.30)

Prima colazione in hotel e trasferimento a Kochkor. Lungo il tragitto ci fermeremo non lontano dalla città di Tokmok (60 km) e faremo un'escursione alla Torre di Burana, un luogo lungo la Grande Via della Seta risalente all'XI secolo. La Torre di Burana si trova a 10 km a sud di Tokmok, tutto ciò che resta dell'antica città di Balasagun. Anche se gli esperti dicono che la torre fosse originariamente un minareto che era alto il doppio rispetto a oggi, le leggende kirghise hanno un'altra versione della storia. Visiteremo la torre e il museo sul territorio. Pranzo in famiglia kirghisa. Continuazione del viaggio verso Kochkor. Successivamente vedremo e parteciperemo allo spettacolo kirghiso di Kochu nella campagna di Kochkor. Kochu significa spostarsi da un luogo all'altro, i kirghisi erano nomadi secoli fa, era principalmente legato al bestiame, quindi è in effetti il passaggio dalle praterie estive alle praterie autunnali / invernali o primaverili, chiamato anche vagare da un luogo all'altro. Oggi, solitamente va dalle praterie estive alle case invernali. È il processo culturale che descrive lo stile di vita nomade dei kirghisi, il gruppo di persone mostra come erigere uno yurt, cantare canzoni, offrire ai clienti tè con boorsoks (palle fritte fatte di impasto lievitato). I clienti vedranno come le persone locali in costumi tradizionali spostano il bestiame da un luogo all'altro, le donne mostrano gli shyrdaks (tappeti locali di feltro), possono anche vedere come mungono il cavallo e il processo di produzione del Kymyz (bevanda alcolica nazionale fatta di latte di cavallo fermentato), e anche i clienti vengono serviti con tè e boorsoks. Dura circa 2 ore. Kochkor è ora sede di artigiani specializzati nell'arte tradizionale kirghisa, che rivitalizzano le tradizioni della regione e producono souvenir sostenibili. Kochkor è diventata famosa per i suoi shyrdaks e tappeti di feltro, che vengono realizzati in officine di tutta la città. Prima di cena visiteremo la cooperativa femminile che produce tipici tappeti di feltro kirghisi chiamati "Shyrdak" e "Ala Kiiz". Cena in famiglia. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Altitudine durante il giorno: 1700 m a Kochkor

Pernottamento all'Hotel Nomad Lodge 3* o similare

<https://nomad-lodge.com/nomad-lodge-kochkor/>

Giorno 4 – Venerdì 11 ottobre: Kochkor-Tamga (170 km circa 3 ore)

Prima colazione in hotel e trasferimento a Tamga. Si percorre la riva meridionale del lago Issyk-Kul, il secondo lago montano più grande del mondo a 1607 metri sopra il livello del mare. Continua la guida fino a Tamga, lungo il percorso ci fermeremo nel villaggio di Kyzyl-Tuu. Questo villaggio è famoso per i suoi talentuosi artigiani, che realizzano parti in legno delle yurt. L'artigiano ci mostrerà il processo di produzione delle yurt e costruiremo insieme un piccolo yurt. Pranzo in famiglia. Incontro con il cacciatore di aquile. Il cacciatore di aquile ci parlerà della sua passione, dei suoi uccelli e ci mostrerà il processo di caccia. Faremo anche un'escursione al Canyon di Skazka con le sue montagne sabbiose di diversi colori e faremo una passeggiata di 1-2 ore. Possibilità di fare il bagno nelle acque calde termali, pagando in loco extra Usd 5 per persona. Arrivo a Tamga. Cena e pernottamento nel campo di yurt. Assisteremo ad uno spettacolo folcloristico durante la cena.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Altitudine durante il giorno: 1600 m a Tamga

Pernottamento al Tamga Yurt Camp

<https://nomad-lodge.com/nomad-lodge-tamga/>

Giorno 5 – Sabato 12 ottobre: Tamga-Svetlana Polyana-Jety-Oguz-Karakol (120 km, 3 ore)

Prima colazione al Yurt Camp e trasferimento al punto di partenza del trekking nella Gola di Svetlana Polyana (1

ora, circa 45 km). Trekking di un giorno da Svetlaya Polyana attraverso il Passo di Kok-Jaiyk a Jety-Oguz. Durata del trekking 4-5 ore. Picnic per pranzo o lunch box. Trasferimento a Karakol circa 1 ora. Cena in famiglia uigura. Pernottamento in hotel. Per chi non volesse fare il trekking ci saranno delle visite in alternativa.

(Quote sopra il livello del mare durante il giorno: Tamga - 1600m, punto di partenza del trekking - 2200 m, punto più alto del trekking - 2800 m sul Passo di Jety-Oguz, punto di arrivo del trekking è circa 2250 m a Jety-Oguz, fine della giornata - 1800 m a Karakol.

Variazioni di altitudine sono + 600 al mattino e - 550m nel pomeriggio. La distanza del trekking è di circa 10 km, il tempo di trekking è di circa 4-5 ore)

Se alcuni membri del gruppo non volessero fare il trekking, sarà possibile andare direttamente nella gola di Jety-Oguz, dove c'è un'ampia gola con yurte nomadi, foreste di conifere, fiumi di montagna e mandrie di cavalli che corrono libere. Qui incontriamo il gruppo che scende dal passo.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Altitudine durante il giorno: 1800 m a Karakol

Pernottamento all'Hotel Green Yard 3* o similare

<https://greenyard.kg/>

Giorno 6 – Domenica 13 ottobre: Karakol

Prima colazione in hotel. Il tour è stato organizzato per essere di domenica proprio a Karakol, per vedere il famoso mercato degli animali, che si tiene solo la domenica, dove persone da tutta la regione dell'Issyk-Kul vengono qui molto presto al mattino per prendere posto al bazar. Inoltre si visiterà la città di Karakol con le sue prime costruzioni risalenti alla fine del XIX secolo, inizialmente era una guarnigione militare sotto l'Impero russo. Durante la visita guidata in città potremo passeggiare lungo le vecchie strade e le case di legno di quell'epoca. Visiteremo la Chiesa Ortodossa Russa, la Moschea Musulmana in stile Dungan, Victory Park e successivamente, visiteremo il complesso agricolo "Reina-Kench", dove allevano cavalli e montoni di Arashan. Pranzo nel complesso agricolo. Possibilità di fare un bagno nelle sorgenti di calde acque termali di Ak-Suu (da verificarsi se saranno aperte) costo ingresso extra Usd 5 per persona. Trasferimento alla sorgente termale nella gola di Ak-Suu (da verificare l'apertura). Ritorno a Karakol. Visiteremo una famiglia uigura per la cena. Ti mostreranno una lezione pratica di cucina delle tagliatelle fatte a mano per il piatto Lagman. Testerai il Lagman durante la cena in famiglia. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena.

Altitudine durante il giorno: 1800 m a Karakol

Pernottamento all'Hotel Green Yard o similare

Giorno 7 – Lunedì 14 ottobre: Karakol-Chon-Kemin (300 km, circa 4 ore)

Prima colazione in hotel. Trasferimento al Parco Naturale di Chon-Kemin lungo la riva settentrionale del lago Issyk-Kul. Il fiume Chon-Kemin scorre dalle catene montuose di Kungey Ala-Too e Iliysky Ala-Too fino al fiume Chu. Dalle sue sorgenti in montagna fino al bordo della Gola di Boom, il fiume Chon-Kemin scorre per un totale di 116 km, attraverso una gola boscosa e sette laghi. Molta dell'area intorno al fiume Chon-Kemin è protetta dal Parco Naturale Nazionale di Chon-Kemin, che protegge un totale di 5000 ettari. Questo parco è stato creato nel 1997 per proteggere le specie uniche di flora e fauna della zona, tra cui la lepre Tolai, il fagiano e gli abeti. Il bacino del fiume è ricco di habitat e biodiversità biologica ed è stato lasciato praticamente intatto. Visiteremo la gola di Semenovskoe e avremo la possibilità di fare una passeggiata fino al lago di montagna Sutu-Bulak, con una durata di circa 2,5 ore. Picnic. La prossima sosta sarà a Cholpon-Ata per visitare il Museo all'aperto di Petroglifi. Pranzo a Cholpon-Ata. Visita anche al Museo della Civiltà Nomade. Continua il viaggio verso Chon-Kemin. All'arrivo pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Altitudine durante il giorno: 1700 m a Chon-Kemin

Pernottamento all'Hotel Kemin Guest House

Giorno 8 – Martedì 15 ottobre: Chon Kemin-Bishkek (170 km, 3 ore circa)

Prima della colazione avremo una lezione di cucina per preparare boorsok (pane kirghiso al lievito) e avremo del pane fresco e gustoso per la colazione. Successivamente possiamo fare una passeggiata con vista panoramica. Opzionalmente equitazione. (quotazioni su richiesta) Pranzo in hotel. Trasferimento a Bishkek. Arrivo a Bishkek. Check-in in hotel. Cena d'addio nel ristorante locale. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Altitudine durante il giorno: 800 metri a Bishkek

Pernottamento all'Hotel Bridges Hotel o similare

Giorno 9 – Mercoledì 16 ottobre: Bishkek-Italia

Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto in tempo utile per la partenza per l'Italia. Partenza del volo di linea con cambio a Istanbul alle ore 10.15 ed arrivo a Venezia alle ore 19.10. Rientro a casa con il trasferimento privato. Fine dei servizi.

Quota individuale di partecipazione:

€ 1.980,00 In camera doppia
€ 100,00 Assicurazione obbligatoria – Medica, Bagaglio ed Annullamento
€ 2.080,00 Totale viaggio

€ 2.130,00 In camera singola (supplemento euro 150,00)
€ 120,00 Assicurazione obbligatoria – Medica, Bagaglio ed Annullamento
€ 2.250,00 Totale viaggio

La quota include:

- Trasferimento privato da Riva del Garda e dintorni per l'aeroporto di partenza e ritorno
- Voli di linea Turkish Airways economy class
- Un bagaglio da stiva di 20 kg e 1 bagaglio a mano
- Tasse aeroportuali
- Sistemazione negli hotels menzionati nel programma in camere doppie o singole
- Sistemazione nelle yurtte a Tamga e Son Kul, tende uso doppie o singole
- Trattamento di pensione completa (bevande escluse)
- Check-in anticipato il giorno dell'arrivo
- Acqua minerale durante tutto il tour (1 litro al giorno per persona)
- Guida locale per il trekking (giorno 5)
- Guida locale privata per tutto il tour parlante italiano
- Assistenza durante tutto il viaggio di un ns accompagnatore SenzaOrizzonti Viaggi
- Ingressi ai musei/siti come da programma
- Mostra della produzione di tappeti di feltro a Kochkor
- Mostra della produzione delle yurtte a Kyzyl-Tuu
- Escursione alla fattoria Reina
- Lezione di cucina di Lagman a Karakol
- Lezione di cucina di Boorsok a Chon-Kemin
- Partecipazione alla caccia con le aquile
- Spettacolo folkloristico a Tamga
- Polizza medico/bagaglio ed annullamento

La quota non include:

- Ulteriori escursioni, spettacoli, visite, ingressi musei, ecc.
- I pasti e le bevande non menzionati
- Le mance di euro 40,00 per persona saranno raccolte all'arrivo e saranno equamente distribuite durante il viaggio alla guida e all'autista.
- Possibilità di fare una passeggiata nelle praterie con guida al costo extra di euro 50,00 per persona
- Quanto non descritto nella quota comprende

SI RICHIEDE IL PASSAPORTO VALIDO CON RESIDUO DI 6 MESI

PLUS SenzaOrizzonti Viaggi
Gruppo minimo 10 persone. Qualora non si
raggiungesse il minimo di 10 persone la quota
dovrà essere adeguata.



Viale Roma 22 - 38066 Riva del Garda (TN)
T. 0464 554931 - F. 0464 561973
info@senzaorizzonti.com www.senzaorizzonti.com