

SICILIA TERRE D'OCCIDENTE



3-10 ottobre 2020

7 notti - 8 gg

Un'esperienza unica tra i sentieri dell'occidente misterioso, in cui sfocato è il confine tra storia e mito. L'antichissimo popolo Elio, i Greci, i Fenici di Cartagine, i Romani, gli Arabi, i Normanni, per citare solo i più importanti. Tutte civiltà che hanno "fatto" la storia del mare *nostrum* sin dai tempi più remoti e che oggi, a distanza di millenni, ritroviamo ancora presenti nella cultura di questo lembo di Sicilia. Dall'arte alla poesia, dai mestieri alla gastronomia, per non parlare della fisionomia delle genti, tutto è il risultato di secoli e secoli di culture differenti, assimilate pian piano da quella che oggi, con molte sfumature, rappresenta la civiltà siciliana.



PRIMA DEL VIAGGIO



Palermo shooting di Wim Wenders, Germania 2008
Il gattopardo, di Luchino Visconti, Italia 1963



Breve storia della Sicilia
di Santi Correnti,
Tascabili Economici Newton



Vicoli, vicoli di Akkura,
www.youtube.com/watch?v=-F4tZUZWg0I

programma

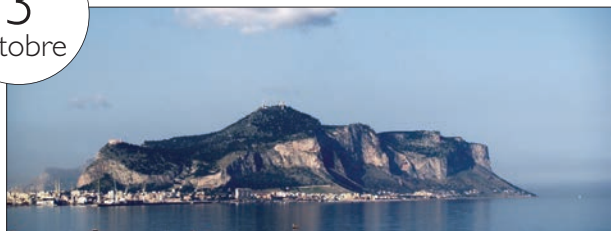
1° giorno: Verona-Palermo

[km 33 - degustazione e cena]

sabato

3

ottobre



Partenza nella mattina per l'aeroporto di Verona con pullmino privato. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per Palermo. Arrivo e incontro con l'autista e la guida locale e inizio del tour: Già all'uscita dall'aeromobile saremo subito colpiti da una luce intensa e avvolgente, benvenuti in Sicilia. Luce che ci terrà compagnia per tutto il viaggio, dando risalto ai colori e alle forme di questa straordinaria regione. Lungo la via per raggiungere il centro storico la guida avrà modo di introdurci Palermo, città dai mille volti e dai mille contrasti. Inizieremo con i più prestigiosi del circuito arabo-normanno, non per nulla insignito dall'Unesco con il titolo di patrimonio dell'Umanità. Il **Palazzo dei Normanni** che custodisce al suo interno la splendida **Cappella Palatina** e la **Cattedrale** ne sono di certo i più rappresentativi. Scrigni di autentici tesori, questi monumenti raccontano gli antichi fasti delle corti imperiali che animarono Palermo e la resero tra le città più importanti d'Europa. Proseguendo per **Corso Vittorio Emanuele**, raggiungeremo **piazza Pretoria**, dove sorge il palazzo di Città e dove fa bella mostra di sé la monumentale fontana cinquecentesca. Ma poco prima ci troveremo nel crocevia della città, ovvero i **Quattro Canti**: quattro angoli di baroccheggianti stile, disposti su tre piani che richiamano temi allegorici. Proseguendo, un'immersione nel cuore popolare della città con uno dei suoi mercati storici dove **degusteremo l'ormai famoso street food**, di certo per stomaci non deboli. Nel pomeriggio visita alla **chiesa di Santa Caterina**, considerata l'esempio massimo di arte barocca in città. Sui suoi tetti, quindi, per ammirare la città e in particolare il suo centro storico da una posizione privilegiata. All'interno del monastero omonimo, degustazione dei dolci conventuali, il cui odore ci catturerà ben prima dell'arrivo in sala. A seguire, a pochi passi, la splendida **Martorana**, ci porterà nuovamente in epoca arabo-normanna, esempio tangibile di quanto affermava Renan sui monumenti di Palermo: "come gioielli buttati alla rinfusa". Al termine sistemazione in hotel, cena e pernottamento (Hotel Porta Felice - <https://hotelportafelice.it/>).

2° giorno: Monreale e Cefalù

[km 156 - prima colazione, light lunch e cena]

domenica

4

ottobre



Prima colazione in hotel e trasferimento a **Monreale**, appena fuori città, dove ammireremo il singolare Duomo normanno, terzo al mondo per l'estensione dei suoi mosaici dorati, "pare piuttosto ritrovarsi in un vasto e regale palazzo" affermava Gregorovius nel 1909. Leggere la bibbia su tessere d'oro sarà un'esperienza indimenticabile. A seguire il Chiostro annesso al Duomo famoso per le sue colonnine binate dai capitelli artistici ognuno diverso dall'altro. Da Monreale ci trasferiremo a **Cefalù** dove faremo una sosta in **ristorante** per degustare un piatto unico a base di antipasti di pesce. Dopo pranzo, tour della cittadina normanna caratterizzata dalla mole del Duomo, importantissimo simbolo dei poteri temporali e papale dell'epoca. Sproporzionato di certo rispetto alla cit-

tadina, ma all'epoca importante simbolo del passaggio al cristianesimo in una costa molto lunga come quella tra Palermo e Messina. Di particolare rilievo, poi, il lavatoio medioevale, utilizzato sino a qualche decennio fa, luogo d'incontro e di scambio di notizie tra le donne del paese. Tempo libero per godersi le tipiche viuzze ricche di botteghe artigiane, rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: Palermo

[prima colazione, light lunch e cena]

lunedì
5
ottobre



Prima colazione in hotel, e giornata dedicata ad una Palermo insolita e poco conosciuta ma non per questo meno affascinante. Si comincia con il quartiere più antico della città e le sue molteplici sfaccettature. La guida saprà accompagnarci tra i vicoli meno frequentati dai circuiti turistici per approfondire l'aspetto barocco, religioso, e anche nobile della città. Gli oratori, trionfi di stucchi, e antichi palazzi aristocratici testimonieranno di una città antica e sfarzosa resa celebre in tutta Europa. Ma la cultura è anche quella gastronomica e quale miglior modo per coglierne gli aspetti se non attraverso una **cooking class**, all'interno, tra l'altro, di un antico convento francescano. Degustazione del piatto preparato e continuazione del tour per visitare **Palazzo Federico**, prestigiosa dimora nobile, dove saremo accolti dai conti Federico in persona. Visita del sontuoso Palazzo che ci regalerà non poche sorprese, e al termine aperitivo nella sala d'armi. Rientro quindi in hotel e cena tipica in ristorante esterno nelle vicinanze.

4° giorno: Segesta, Scopello ed Erice

[km 182 - prima colazione light lunch, cena]

martedì
6
ottobre



Prima colazione in hotel e partenza in direzione ponente per raggiungere **Segesta**, antica capitale politica del misterioso popolo Elymo, stanziatisi in Sicilia già prima dei Greci. Un tempio, in posizione suggestiva, circondato da agave e gole a strapiombo, meravigliosamente integro nel suo perimetro, indiscutibilmente dorico ma non greco. I numeri 6 e 3 che si ripetono, si incrociano, si invertono. Simboli, insomma, che ancora oggi sono in parte da tradurre e da comprendere. Arricchisce il parco un teatro romano (ancora oggi in uso) in cima al monte Barbaro, da cui si gode un'indimenticabile vista sulla costa. Proseguimento per una località minore ma molto suggestiva: la tonara di **Scopello**, che con i suoi faraglioni offrono uno scenario incantevole, utilizzato spesso in tv come set cinematografico nonché pubblicitario. Si visiterà anche il borgo, giusto in alto sui faraglioni, nel quale sarà possibile **degustare il tipico pane cunzatu** (condito), imprescindibile esperienza gastronomica del luogo. Il pomeriggio sarà dedicato invece a **Erice**, dove ci si tufferà in pieno medioevo. La città, arroccata a 751 m. di altezza, di pianta triangolare, conserva intatta la struttura di un tempo, con stradine in pietra, fortificazioni, torri e l'immane castello, sui resti dell'antichissimo santuario della Venere Ericina. La visita del borgo medioevale si concluderà con una dolce parentesi: la **visita**

alla storica pasticceria di Maria Grammatico, una delle ultime testimoni di una cultura conventuale che ha dato origine a tutta la produzione dolciaria dell'isola. Pasta di mandorle, creme al limone, fragranti e colorati biscotti meritano assolutamente una sosta. Sistemazione in hotel nel trapanese, cena e pernottamento (Seawater Hotel (<https://www.seawaterhotels.com/>)).

5° giorno: Mozia, Marsala e visita cantina storica

[km 30 - prima colazione, brunch e cena]

mercoledì
7
ottobre



Prima colazione e partenza per **Mozia**, lo straordinario isolotto raggiungibile grazie a un piccolo battello che naviga le acque quiete della Riserva dello Stagnone. Straordinario per le sue origini (prima colonia fenicia in Sicilia), per la sua posizione all'interno della Riserva naturale, per essere allo stesso tempo un museo a cielo aperto e un paradiso naturale. La sensazione sarà quella di trovarsi all'interno di un meraviglioso quadro in cui mare e cielo fanno da sfondo a un paesaggio articolato tra saline con i variopinti recinti d'acqua, gli antichi mulini a vento e i cumuli di sale ricoperti da vecchie tegole. Gli scavi archeologici e il museo che accoglie i resti trovati ci faranno fare un salto di quasi 3 millenni. Qualcuno azzarda a dire che val la pena il viaggio il solo vedere la veste che carezza le natiche del Giovinetto di Mozia. Rientro nella "terra ferma" ricordandoci che siamo a **Marsala** e dove quindi, non può mancare la **visita, nonché un brunch** in una delle **più antiche cantine della città**, le cui botti raccontano da sole la storia del Marsala nei secoli. Passeggiata quindi lungo le vie principali del centro storico della cittadina che vide lo sbarco dei Mille, più volte ricordato da lapidi e toponomastica. Un piccolo ma pittoresco mercato all'aperto offre i migliori prodotti ittici del territorio come conserve di bottarga e tonno. Rientro in hotel, cena e pernottamento

6° giorno: Selinunte, Valle del Belice e Gibellina

[km 210 - prima colazione, degustazione e cena]

giovedì
8
ottobre



Prima colazione in hotel e partenza per **Selinunte**, uno dei più importanti parchi archeologici d'Europa, per l'imponenza e l'estensione delle sue rovine. Più che la gloria degli dèi sembra che Selinunte celebri la gloria dello sforzo umano nel costruire una città che in meno di due secoli divenne fra le più ricche del mediterraneo. I resti archeologici di 2.650 anni fa, l'odore, il suono, il colore del mediterraneo e la tipica macchia mediterranea fanno di questo luogo un sito unico al mondo da godersi lentamente. Trasferimento quindi in **agriturismo in zona per una degustazione di olio d'oliva**, che in questa parte della Sicilia custodisce una delle cultivar più pregiate, accompagnata da antipasti locali. Proseguimento dunque verso la **Valle del Belice** per una sosta a **Gibellina Vecchia**: visita del centro storico vecchio, o quel che ne rimane, ovvero il famoso **Cretto di Burri**, suggestiva opera d'arte che cattura il visitatore all'interno di un paesaggio insolito e alienante. Trasferimento ad Agrigento, sistemazione in hotel cena e pernottamento (Hotel Costazzurra (<https://www.hotelcostazzurra.it/>)).

7° giorno: Agrigento e Sant'Angelo Muxaro

[km 65 - prima colazione, pranzo e cena]

venerdì

9

ottobre



Prima colazione in hotel e visita della famosissima **Valle dei Templi**, “la più bella città dei mortali”. Patrimonio dell’UNESCO, la Valle si presenta al turista con tutto il suo fascino: ulivi secolari e un cielo sempre terso fanno da cornice ai millenari templi. Cominceremo dall’alto con il Tempio di Giunone in posizione dominante; il Tempio della Concordia armonioso e solenne in perfetto stato di conservazione, massimo esempio dell’arte Dorica in Sicilia; le colonne del Tempio di Ercole; il colossale Tempio di Giove di cui purtroppo si ammireranno solo le rovine ed una copia di Telamone (figura di gigante interposto tra le colonne). Al termine, proseguimento per un itinerario antropologico dedicato alla scoperta del territorio e dei suoi abitanti. Insieme ad una guida sui generis visiteremo il **borgo di Sant’Angelo Muxaro** a partire dal suo piccolo ma prezioso museo. Poi, tappa dopo tappa, conosceremo gli abitanti del luogo che con i loro antichi mestieri di fatto reggono l’economia del luogo. Il pastore e il suo caseificio, che produce autentici formaggi secondo la tradizione rurale, la bottega del panettiere che sforna fragranti pani e pizze. **Pranzo-degustazione di prodotti tipici** lungo uno dei vicoli del paese e proseguimento attorno al colle Sant’Angelo per visitare la **Tomba del Principe**, una grotta naturale incastonata su uno sperone roccioso che per dimensioni e conformazione si suppone sia stata una sepoltura aristocratica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

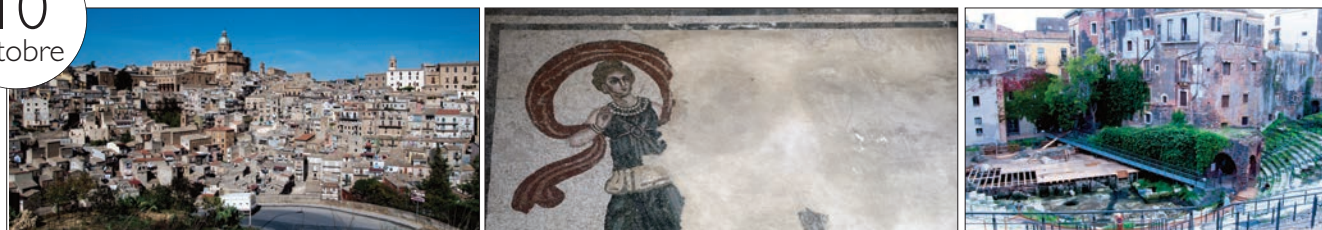
8° giorno: Piazza Armerina e Catania

[km 220 - prima colazione, pranzo]

sabato

10

ottobre



Prima colazione in hotel e trasferimento nel cuore della Sicilia, dove, tra pini, olmi, pioppi e noccioli è ubicato il complesso monumentale noto come **Villa Romana del Casale**, una lussuosa dimora patrizia risalente al III e IV secolo d. C. e oggi eletta dall’Unesco “patrimonio dell’umanità”. La villa tardo-romana, ha una particolare planimetria costituita da quattro raggruppamenti di sale con gallerie, peristili, corti ed ambienti termali. Con i suoi oltre 3.500 mq. di pavimenti musivi, offre uno dei più straordinari e ampi testi conosciuti di decorazione a mosaico dell’epoca. Osservare l’inaspettata “sala dei bikini” o la variopinta sala della grande caccia darà la sensazione di trovarsi tra le pagine di un libro. Al termine, trasferimento all’aeroporto di Catania, in tempo utile per l’imbarco.

Quota individuale di partecipazione:

- € 1.840,00 p.p. in doppia
- € 70,00 assicurazione medica, bagaglio e annullamento facoltativa
- € 270,00 supplemento singola
- € 55,00 supplemento bagaglio da stiva di 20 chili

La quota comprende:

- accompagnatore SenzaOrizzontiViaggi per tutta la durata del viaggio
- trasferimento privato da Riva del Garda e dintorni per l'aeroporto di partenza e ritorno.
- voli da/per Verona incluso 1 bagaglio a mano medio mis. 55x40x20 di 10 chili e 1 bagaglio a mano piccolo mis. 35x20x20, posto preassegnato e tasse aeroportuali.
- minibus a disposizione per tutta la durata del tour
- sistemazione in hotel 4* in camera classic
- degustazione di street food a Palermo
- degustazione di dolci tipici in antico monastero a Palermo
- piatto unico di antipasti di pesce a Cefalù
- cooking class con pranzo a Palermo
- visita con aperitivo a Palazzo Conte Federico
- cena tipica in ristorante a Palermo
- degustazione di pane "cunzato" a Scopello
- visita e brunch c/o antica cantina di Marsala
- degustazione di olio e antipasti tipici a Castelvetrano
- esperienza antropologica e gastronomica con pranzo frugale a Sant'Angelo Muxaro
- le bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 minerale), tranne per le degustazioni
- passaggio in battello a/r per l'isola di Mozia
- servizio guida locale per: Palermo, Monreale/Cefalù, Palermo, Segesta/Erice, Mozia/Marsala, Selinunte/Gibellina, Agrigento (Valle dei Templi), Piazza Armerina (Villa Romana del Casale)
- ingressi inclusi

La quota non comprende:

- eventuali city tax da pagare in loco
- il pranzo dell'ultimo giorno
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

**La quota è calcolata sulla base di 10 persone.
Qualora non si raggiungessero, la quota sarà adeguata.**